

いわき市立内郷第一中学校で出前授業「おなか元気教室」を実施

平成27年7月7日(火)いわき市立内郷第一中学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。当日は、1学年の生徒 151名、特別支援学級 3名 職員10名を含め、計164名を対象に、いわきヤクルト宅配営業部健康管理士一般指導員 志賀純子トレーナーが、生活リズムと元気生活のポイントなど「おなかの健康」を中心に45分にわたって「おなか元気教室」を開催実施しました。

質問などにも積極的に参加していただき、腸内フローラの模型や腸の長さを体感したり、終了後のアンケートでは、12件の質問事項があり、熱心な参加型の教室になりました。

食育授業の一貫として、生活習慣(リズム)についての関心を高め、食生活を見直し意識を高める授業となりました。不規則な生活リズムや朝うんちの大切さを再認識し、理解を深めてもらう良い機会となりました。

いわきヤクルトは、健康貢献企業として、これからも「おなか元気教室」や「健康教室」を通して、地域の皆様の健康づくりに貢献していきます。

授業風景

