

日立市立中里小学校で出前授業「おなか元気教室」を実施

平成27年7月13日(月)日立市立中里小学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。当日は、2学年の生徒 7名、職員2名、保護者2名を対象に、いわきヤクルト 宅配営業部 小澤美佐枝チーフが講師を務め、出前授業「～早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち～」の大切さをお伝えしました。腸の長さや腸との背比べなど楽しみながら学び、生活リズムの質問やクイズなどにも積極的に参加してくれました。最後に一人一人におなか元気のための宣言をしてもらい「朝うんちを頑張ります！」などの宣言がありました。おなか元気教室終了後、仲村先生から御礼のお手紙と参加児童からの感想とメッセージが届き、今後のおなか元気教室開催の励みとなりました。いわきヤクルトは、健康貢献企業として、これからも「おなか元気教室」や「健康教室」を通して、地域の皆様の健康づくりに貢献していきます。

授業風景



おなか元気教室
 日立市立中里小学校
 平成27年7月13日

| | |
|---|--|
| ヤクルト教習では 大事なことをお勉強の ことがよくした。 <small>さく池 悠希</small> | 早ね早おきのこと やいのことがしれた。 <small>又池 悠希</small> |
| 今日、ヤクルトの人が いるからはいさねに おなかのことに気を配ら ないといいました。 | あとしよう、うんち6cm ほど入らねばならぬ と(先生)の話を聞いて1m50 cmあるとはおかしいですね。 |
| おなかのこ とが大好き さんおかりまし た。 | ヤクルト がいいし うんちが おすすめです。 |

| | |
|--|--|
| 体の中にある さいめんが100cm うんち1kgとはい なかつた。いい | 体の中が火 くわらなくて しょくもつ つかつた。いい |
| おなか の中が びんごうが わたし でした。 | ヤクルト を うんち につ けて 食べた。 |
| 先生が 教えてくれた こと、 覚えて います。 | おなか が 元気 になりました。 |
| ヤクルトを のみまし た。 | ヤクルトが 好きです。 |