

## 北茨城市立関本第一小学校で出前授業「おなか元気教室」を実施

平成27年11月27日(金)北茨城市立関本第一小学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催。当日は、小学3年生の生徒17名、保護者8名 職員2名を含め、計26名を対象に、二部構成で、おなか元気教室&健康教室(保護者向け)を実施しました。

第一部は、宅配営業部の小澤美佐枝チーフが、3年生の生徒を対象に「おなか元気教室」を実施。「早寝、早起き、朝ごはん、朝ウンチ」などの生活リズムの大切さやおなかのしくみについてお話し、子どもたちも興味深く参加し、一緒に楽しく学ぶことができました。

第二部は、健康管理士一般指導員 岡崎次長が保護者の方々向けに「おなか元気教室<保護者編>」を実施。内容もわかり易く、腸の健康の大切さを改めて感じる研修でしたとの感想をいただきました。

実施後、沼田みどり先生からお礼状を頂きました。

<以下、お礼状より文章抜粋>

【おなか元気教室は、子どもたちの心に残る授業であったことを実感しています。

おなか元気教室は、健康と笑顔を届けるヤクルトレディならではのすばらしい発信源であると思います。

今、県教育委員会からも「小中学生のうちから、がん教育を推進しよう」との呼びかけもあり、

腸の健康の大切さと、がん教育とのつながりがあることを知り今後、低学年向けプログラムからの発展として、がん教育を含めた高学年向けのプログラムも検討していただければと思います。】

とのお手紙をいただきました。

いわきヤクルトは、これからも健康貢献企業として地域の皆様の健康作りに貢献していきます。

### 第一部「おなか元気教室」&第二部「おなか元気教室<保護者編>」

