

茨城県立高萩高校で出前授業「おなか健康教室」を実施

平成27年12月11日(金)茨城県立高萩高校(茨城県高萩市)において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を開催。

平成27年度の高萩高校の学校プロジェクト「一人一人が輝く活力ある学校推進事業」の一環の授業として、自分自身で健康を維持・増進できる知識を身につけることを目的に開催されました。

当日は、1学年の生徒 102名、職員8名を含め、計110名を対象に、いわきヤクルト宅配営業部 次長 健康管理士一般指導員 岡崎保子が、おなかの健康と生活習慣について45分にわたって「おなか健康教室」を実施しました。

腸の健康を中心に乱れがちな生活習慣についての関心を高め、不規則な生活リズムや朝うんちの大切さを再認識してもらい、健康意識を高める授業となりました。

いわきヤクルトは、健康貢献企業として、これからも「おなか元気教室」や「おなかの健康教室」を通して、地域の皆様の健康づくりに貢献していきます。

授業風景



いわきヤクルト販売㈱ 宅配営業部