

## 茨城県立北茨城支援学校で出前授業「おなか元気教室」を実施

平成28年2月22日(月)北茨城支援学校(茨城県北茨城市)において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を開催しました。(高等部 3学年 学年主任 中野先生 からの依頼で実施)

当日は、高等部 3年生16名、職員7名を対象に、いわきヤクルト 宅配営業部 岡崎次長と小澤チーフが講師を務め、出前授業「早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち」の生活リズムの大切さとおなかの健康をお伝えしました。これから高等部を卒業し、社会生活をスタートする生徒さんへ基本的な生活リズムと生活習慣の大切さとおなかの健康など、腸の長さや腸との背比べやおなかのしくみについて学ぶことができました。

開催後、生徒さんや職員のみなさんから感謝のメッセージをいただきました。

いわきヤクルトは、健康貢献企業として、これからも「おなか元気教室」や「健康教室」を通して、地域の皆様の健康づくりに貢献していきます。

### 授業風景



スタッフ自己紹介



生活リズムと生活習慣



御礼の言葉

いわきヤクルト販売㈱ 宅配営業部