

# <広報ニュース>

## いわき市立内郷第一中学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成28年9月21日(水)いわき市立内郷第一中学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。  
(前年度に引き続き2回目の実施。)

当日は、1年生144名中、135名の生徒及び校長先生や教職員を対象に、総務部 広報 岡崎次長(健康管理士一般指導員)が講師を務め、「腸のしくみ」「うんちと生活習慣」「腸内細菌の特徴と働き」などの大切さをお伝えしました。参加型と体験型プログラムの構成で、生徒の生活リズムの現状や生活習慣などを聞き取りながら、腸内環境の大切さを説明し、生徒は改めて腸のしくみや働きを理解し、初めてみる腸内の映像や腸内細菌などにも、興味深く熱心に参加してくれました。授業後のアンケートでは、おもしろかった、解り易かった、腸の大切さと生活習慣の大切さがよく理解できた、との声が多くありました。これからも一つでも多く、生徒の心に残る授業を展開して、食育の大切さと健康(腸)への関心を提唱し、地域や社会の健康づくりに貢献できるヤクルトの広報(CSR)活動の一環として取り組んでいきたいと思ひます。

### 授業風景



### 腸の長さ



### 小腸の内部



### おなかクイズ優秀賞



### お礼の言葉

