

<広報ニュース>

日立市立河原子中学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成28年12月9日(金)日立市立河原子中学校(茨城県)において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。河原子中学校PTA様からのご依頼により、PTA教養委員会主催の講演会として実施しました。当日は、1年生～3年生の全校生徒171名の生徒と保護者及び教職員を対象に、「おなかのしくみ」「うんちと生活習慣」「腸内細菌の特長と働き」などの大切さをお伝えしました。クイズや質問形式を取り入れ、より参加型の内容で腸のしくみや腸内環境の大切さと生活習慣の関係性を認識してもらいました。授業後の保護者アンケートでも、「とてもわかりやすかった。腸の大切さと腸の働きが健康に大きく関わっていることを改めて知りました。小学校でも実施してほしい。」などの感想をいただきました。授業後、校長先生からも「初めて参加させてもらい非常にいい授業なので、来年度から毎年親子学習会で取り入れたい。」とのご要望もいただきました。これからも一つでも多く、生徒や保護者の心に残る授業を展開して、食育の大切さと健康(腸)への関心を提唱し、地域や社会の健康づくりに貢献できるヤクルトの広報(CSR)活動の一環として取り組んでいきたいと思っております。

PTA挨拶



授業風景



全学年親子学習会



小腸の長さ



小腸の内部



大腸の長さ



おなかクイズ



いわきヤクルト販売(株) 総務部 広報

