

<広報ニュース>

いわき市立江名幼稚園でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成29年6月15日(木)いわき市立江名幼稚園でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、小名浜センターの志賀トレーナーが講師となり、江名幼稚園の保護者25名を対象に、「1.おなかのしくみと働き 2.便秘と生活習慣 3.腸内細菌と成長ホルモンについてお話しさせていただきました。子供たちの成長に大切な生活習慣や「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の生活リズムと腸の大切さに興味深くメモをとる方も多く、みなさん真剣に耳を傾けていただきました。終了後のアンケートでも、とても分かりやすく楽しかった。これからは、しっかり「腸活」をしますなどの声をいただきました。これからも、腸への関心と生活習慣・生活リズムの大切さを深められるように『おなか元気教室』を展開していきます。

授業風景



いわきヤクルト販売(株) 総務部 広報