

# ＜広報ニュース＞ 北茨城市立平潟小学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成29年7月7日(金)北茨城市立平潟小学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。当日は、5年生の生徒34名と保護者の方々を対象に親子学習会という形で、「1.おなか博士になろう！2.おなかには菌が住んでいる！3.うんちから学ぶ生活リズム」についてお話ししました。腸のしくみと乳酸菌の役割、そして腸と生活リズム「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」との関係を親子で一緒に学び、夏休み前に「規則正しい生活リズムと腸の大切さを教えていただき、大変わかり易くて良かったです。」との感想をいただきました。これからも、腸と乳酸菌への関心と生活習慣や生活リズムの認識を深められるように『おなか元気教室』を展開していきます。

## 親子学習会



## おなか元気宣言！

