

## <広報ニュース>

### 茨城県立北茨城特別支援学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成29年7月14日(金)茨城県立北茨城特別支援学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。当日は、中学部の1年生～3年生の生徒40名と先生方を対象に、「1.おなか博士になろう！2.おなかには菌が住んでいる！3.うんちから学ぶ生活リズム」についてお話ししました。夏休み直前の授業ということもあり、「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」との関係を確認し、夏休みの規則正しい生活リズムと腸の大切さを再確認する機会となりました。これからも、腸内環境と乳酸菌の関係性と生活習慣や生活リズムの認識を深められるように『おなか元気教室』を展開していきます。

#### 授業風景

