

<広報ニュース>

いわき市 特別養護老人ホーム『寿限無』で健康教室を実施

平成29年7月19日(水)いわき市泉町 特別養護老人ホーム『寿限無』で、ヤクルトの健康教室を実施しました。当日は、施設内の各部門のリーダー20名を対象に、1.おなかのしくみ 2.便秘について 3.腸内細菌と免疫力との関係について説明し、最後に乳酸菌を使った高齢者施設での取り組み事例などを紹介させていただきました。当施設では、今年度から浣腸や薬に頼らない排便と介護を目指しており、乳酸菌の効果効能に期待する声が大きく、改めて腸内環境の大切さと排便習慣の重要性を再認識していただきました。終了後、質疑応答など積極的に参加していただき、有意義な時間となりました。これからも、健康貢献企業として地域に必要とされる健康教室で、腸の健康とシロタイズムを提唱していきます。

講座風景

