

<広報ニュース> 北茨城市老人福祉センターでヤクルトの「健康教室」を実施

平成29年7月26日(水)北茨城市老人福祉センターで、ヤクルトの健康教室を実施しました。
社会福祉協議会様からのご依頼により、北茨城地区のご高齢の方々16名にお集まりいただき、「1.おなかのしくみ
2.便秘について 3.腸内細菌と免疫力との関係」と「♪健腸体操♪」などを行いました。
腸の重要性と腸内環境の大切さや乳酸菌シロタ株の効果をお話し、健腸長寿で元気で長生きをご理解いただきました。
健康貢献企業として、より地域に密着した健康教室で腸の健康とシロタイズムを提唱していきます。

健康教室風景



いわきヤクルト販売株式会社 総務部 広報