

<広報ニュース>

北茨城市磯原町 天下橋生活改善センター/あまはしサロンでヤクルトの「健康教室」を実施

平成29年9月5(火)北茨城市磯原町木皿地区/天下橋生活改善センターで、ヤクルトの健康教室を実施しました。北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼により、木皿地区のご高齢の方々10名にお集まりいただき「1.おなかのしくみ 2.便秘について 3.腸内細菌と免疫力との関係」と「♪健腸体操♪」などを行い、腸の大切さと腸内環境の重要性や乳酸菌シロタ株の効果をお話し、健腸長寿で元気で長生きをご理解いただきました。健康貢献企業として、より現場や地域に密着した健康教室で腸の健康とシロタイズムを提唱していきます。

健康教室風景

