

<広報ニュース> 北茨城市華川町車農村集落センターでヤクルトの「健康教室」を実施

平成29年9月13(水)北茨城市華川町車農村集落センター「車ひまわりサロン」で、ヤクルトの健康教室を実施しました。北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼により、華川町車地区のご高齢の方々11名にお集まりいただき「1.おなかのしくみ2.便秘について 3.腸内細菌と免疫力との関係」と「♪健腸体操♪」などを行いました。腸の大切さと腸内環境の重要性や乳酸菌シロタ株の効果をお話し、健腸長寿で元気で長生きをご理解いただきました。健康貢献企業として、より地域に密着した健康教室で腸の健康とシロタイズムを提唱していきます。

健康教室風景

