

## <広報ニュース>

### 北茨城市中郷町 汐見ヶ丘望海会館でヤクルトの「健康教室」を実施

平成29年9月21(木)北茨城市中郷町汐見ヶ丘望海会館「汐見ヶ丘サロン」で、ヤクルトの健康教室を実施しました。北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼により、中郷町汐見ヶ丘地区のご高齢の方々12名にお集まりいただき「1.おなかのしくみ 2.便秘について 3.腸内細菌と免疫力との関係」と「♪健腸体操♪」などを行いました。始まる前に地区担当の森田YLが、「楽しんでいってください。」と一言ご挨拶し、お客様から大変喜ばれていました。腸の大切さと腸内環境の重要性や乳酸菌シロタ株の効果をお話し、健腸長寿で元気で長生きをご理解いただきました。みなさん健康意識が高く、腸内環境の大切さに熱心に耳を傾けていただき質問などもあり、有意義な時間を過ごしました。健康貢献企業として、より地域に密着した健康教室で腸の健康とシロタイズムを提唱していきます。

#### 健康教室風景

