

<広報ニュース>

明治安田生命郡山支社 小名浜営業部でヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成29年10月10日(火)明治安田生命 小名浜営業部において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、30名の方々を対象に、1.おなかのしくみ・便秘について3.腸内細菌(乳酸菌)と免疫力との関係や腸年齢チェックを行い、最後に便秘改善&腸を鍛える「♪健腸体操♪」などを行いました。講座終了後数名の方が、トイレに行きたくなったとの声もあり、腸を意識することの大切さを実感していました。腸のしくみや腸内環境の大切さが、非常にわかりやすかったとお声をいただき、併せて生活習慣の大切さと乳酸菌の効果を理解していただきました。これからも健康貢献企業として、地域に必要とされる健康教室で、腸の健康と乳酸菌シロタ株の価値を普及していきます。

健康教室風景

