

# ＜広報ニュース＞

## 高萩市立松岡幼稚園で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成29年10月24日(水)高萩市立松岡幼稚園において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、園児46名と保護者50名の方々を対象に、前半は親子学習会として「おなか元気教室」を行い、後半は、保護者を対象に「おなかの健康教室」を実施しました。おなか元気教室では、エプロンシアターを利用したおなかのしくみやアニメ「おなかの大冒険」に園児たちも興味を示し、併せて「手洗い・うがい・早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」のリズムの大切さをお話しました。保護者の健康教室においても、腸年齢チェックを交え便秘と腸内環境の大切さについてお話をさせていただきました。これからも、腸の重要性と乳酸菌シロタ株の有用性～予防医学・健腸長寿を広く普及したいと思います。



### おなか元気教室



### 保護者/おなかの健康教室

