

<広報ニュース>

茨城県立日立第二高等学校でヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成29年11月18日(土)茨城県立日立第二高等学校において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、1年生のPTA役員の方々10名を対象に、1.おなかのしくみ2.便秘について3.腸内細菌と免疫力との関係について、腸年齢チェックや健康体操をまじえながら、腸内環境と乳酸菌の大切さをお話しさせていただきました。男性のPTA役員さんも含め、みなさん熱心に講座に参加していただき、講座終了後、「大変いいお話しが聞けました。健腸長寿を目指し、これからの健康と生活習慣に十分生かしたいと思います。」と、ご挨拶いただきました。これからも健康貢献企業として、ヤクルトの健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。



健康教室風景

