

## <広報ニュース>

### 高萩市立東小学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成30年1月19日(金)高萩市立東小学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。今回は、5・6年生の給食委員・保健委員22名の生徒を対象に、「おなか博士」を目指してお話しました。「1.おなかのしくみ！2.おなかには菌が住んでいる！3.うちから学ぶ生活リズム」について学びました。おなかのしくみ(腸の長さ)や腸内の菌の話しに目を丸くしながら、初めてみる菌の映像に驚きと喚声があがっていました。給食委員・保健委員は、リーダーとして、おなかの大切さをみんなにしっかり伝えてほしいと、「おなか博士認定書」を授与。これからも健康貢献企業として、腸の重要性と乳酸菌の効果・生活リズムの大切さを提唱していきます。

#### 授業風景



#### おなか元気宣言!



#### おなか博士認定証

