

# <広報ニュース>

## 東北電力でヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成30年1月24日(水)東北電力 いわき営業所において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、東北電力の社員の方々36名を対象に、1.おなかのしくみ2.腸内細菌と生活習慣3.乳酸菌と免疫力との関係について、腸年齢チェックをまじえながら、腸内環境と乳酸菌シロタ株の有用性をお話しさせていただきました。自分の腸年齢を知ることで、改めて日頃の生活習慣を見直し、乳酸菌の必要性を認識していただきました。講座終了後も、積極的に質問などもあり、ヤクルトへの関心の高さを感じました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズムを提唱します。



### 健康教室風景

