

<広報ニュース>

損保ジャパン いわき支社 でヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成30年2月6日(火) 損保ジャパン いわき支社(ラトブ7F)において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、損保ジャパン いわき支社の社員の方々17名を対象に昼食をとりながらの講座となり、冒頭にヤクルトの歴史とヤクルトの思いをビデオで視聴いただき、その後、「1.おなかのしくみ 2.腸内環境と腸内細菌 3.乳酸菌の力」について各自の腸年齢をチェックしながら、腸内環境の大切さと乳酸菌(乳酸菌シロタ株)の力をお話しさせていただきました。腸年齢チェックでは、実年齢より10歳+の腸年齢の方が多く、生活習慣などの改善や乳酸菌の継続摂取をお勧めしました。最後に「ヤクルトを飲んで約1年。以前は、月1回体調を崩していたが改善されました。」とのうれしいご報告がありました。また、ヤクルトの企業理念、「予防医学・健腸長寿・特に、よいものを安く」に感銘しましたとのご感想をいただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通じ、地域の方々に「シロタイズム」を提唱します。



健康教室風景

