

## <広報ニュース>

### 【デイケア さくらさくら/ウェルニック・プラザ】でヤクルト健康教室を実施

平成30年2月12日(月)日立市桜川町のウェルニック・プラザ1F「デイケア さくらさくら」で、ヤクルトの健康教室を実施しました。当施設は、日頃、毎月通所者の方々への皆勤賞としてヤクルトをご利用いただいています。日頃の感謝をこめて、通所者及び職員の方々(30名)にご参加いただき、「1.腸のしくみ 2.便秘について 3.乳酸菌の力」について便秘や腸の汚れがすべての病気を招く原因であること、腸内環境の大切さと乳酸菌の効果をお伝えしました。みなさん積極的にご参加いただき、時間を忘れるほど楽しくぎやかに腸の重要性を学び、お土産のトイレットペーパー(快便道場)や、ヤクルトオープナーなどに喚声をあげて喜んでいただきました。これからも、腸の大切さと乳酸菌シロタ株の効果と価値を地域にしっかりお伝えできるよう、CSR活動として取り組んでいきたいと思ひます。

#### 講座風景



#### 腸の長さ体験



#### 腸の汚れチェック

