

## <広報ニュース>

### 【平窪公民館/平窪長寿会】でヤクルト健康教室を実施

平成30年6月8日(金)で、いわき市平窪公民館でヤクルトの健康教室を実施しました。当日は、中平窪地区の長寿会の方々27名にご参加いただき、「1.腸のしくみ 2.便秘について 3.乳酸菌の力」について腸内環境の大切さと乳酸菌の効果をお伝えしました。男性の参加者も多く、最高齢者は、93歳の男性の方で、冒頭にご長寿の秘訣を伺ったところ、「毎日ヤクルトを飲んでいるよ!」との返答をいただき、会場が一気に盛り上がりました。便秘や腸の汚れがすべての病気を招く原因であること、加齢や生活習慣による腸内環境の乱れを、生きた乳酸菌の継続飲用で整えることなどをお話させていただき、みなさん熱心に受講してくださいました。これからも、腸の大切さと乳酸菌シロタ株の効果と価値を地域にしっかりお伝えできるよう、CSR活動として取り組んでいきます。

#### 講座風景



#### 腸の長さ体験



#### 「腸の汚れ」チェック



#### 長寿の秘訣は、「腸」

