

## <広報ニュース>

### 高萩市立高萩中学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成30年6月11日(月)高萩市立高萩中学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、1年生81名の生徒を対象に「良い生活習慣とバランスの良い食事」をテーマに、「1.おなかのしくみと腸内環境 2.良い生活習慣とバランスの良い食事」についての授業を行いました。参加・体験型の内容で、生命を支える腸のしくみや腸内環境に影響する生活習慣の重要性と乳酸菌の効果を理解してもらい、食育の大切さと健康(腸)への関心を改めて認識してもらいました。これからも地域と連携し、教育活動の「食育」に関する指導に貢献できるCSR活動として積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

#### 授業風景

