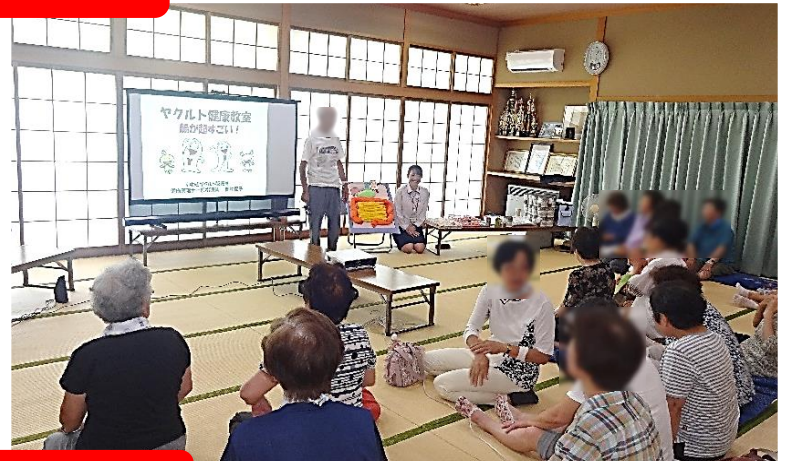


## <広報ニュース>

### 【平窪公民館/ひだまり体操クラブ】様でヤクルト健康教室を実施

平成30年7月20日(金)で、いわき市平窪公民館/ひだまり体操クラブ様からのご依頼で、ヤクルトの健康教室を実施しました。当日は、猛暑の中、60代~70代の女性の方々26名にご参加いただき、「1.腸のしくみ 2.腸内環境と乳酸菌の力」について、便秘や腸の汚れがすべての病気を招く原因であること、加齢や生活習慣による腸内環境の乱れを、生きた乳酸菌の継続飲用で改善できることなど、腸内細菌の役割と乳酸菌の効果をお伝えしました。普段から、運動・栄養・休養など生活習慣への健康意識も高く、腸の健康についても関心をもってご参加いただきました。終了後も、会社へ「大変好評でした。」とお電話をいただきました。これからも、健康貢献企業として、腸の大切さと乳酸菌シロタ株の効果をしっかりお伝えできるCSR活動として取り組んでいきます。

#### 講座風景



#### 主催者挨拶



#### 腸の長さ体験



#### 長寿の秘訣は、「腸」



## 健腸長寿

