

<広報ニュース>

茨城県/県北生涯学習センターでヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

平成30年9月1日(土)茨城県県北生涯学習センター(日立市)様において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、生涯学習ボランティア活動支援講座の一環として、地域の50代～70代の31名の方々を対象に、1.おなかのしくみ 2.腸内環境について 3.乳酸菌の力など、腸内環境と乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株)の有用性をお話させていただきました。改めて腸内環境の大切さや乳酸菌の働きを再認識していただき、健腸体操も楽しく参加していただきました。これからも健康貢献企業として地域と連携し、健康教室を通して「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。



健康教室風景

