

<広報ニュース>

高萩市立松岡中学校様でヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施

平成30年9月19日(水)高萩市立松岡中学校様において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施しました。

当日は、1年生から3年生の全校生徒186名と先生方10名を対象に「1.おなかのしくみ 2.腸内環境と良い生活リズム」をテーマに大切な腸の役割と腸内環境を左右する生活習慣についてお話ししました。

冒頭校長先生から、腸の体験談や食中毒の事例などのお話しをしていただき、生徒により腸への関心を惹きつけていただきました。

最後に生徒より、「改めて知る腸の秘密や何気なく過ごしてしまう生活習慣の大切さを感じました。」との感想をいただきました。

授業風景

