

## <広報ニュース>

### いわき市金山集会所でヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

平成30年10月9日(火)いわき市金山集会所 金山長寿会 様において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、金山長寿会の16名の方々を対象に、1.おなかのしくみ 2.腸内環境について 3.乳酸菌の力など、腸内環境と乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株)の有用性をお話しさせていただきました。改めて腸内環境の大切さや乳酸菌の働きを再認識していただき、健腸体操も楽しく参加していただきました。健康講座が一番身近なことなので、とてもわかりやすく大変勉強になりましたとの声をいただきました。

これからも健康貢献企業として地域と連携し、健康教室を通して「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。



#### 健康教室風景

