

# ＜広報ニュース＞

## 日上市立大沼小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成30年11月20日(火)日上市立大沼小学校において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。今年度も、4年生の生徒 83名を対象に、クラス別に授業を行い全員が、「おなか博士」を目指して、「1.おなかのしくみ！ 2.おなかには菌が住んでいる！ 3.うんちから学ぶ生活リズム」について一緒に楽しく勉強しました。各クラスとも4年生らしく元気に積極的におなかの話に耳を傾け、おなかを守る「手洗い・うがい・良い菌(乳酸菌)」や腸を元気に丈夫にする為の「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の大切さを理解してもらい、腸の長さや菌の映像などには、驚きの声があがっていました。これからも健康貢献企業として教育現場と連携し、おなか(腸)の役割と乳酸菌への関心と生活習慣や生活リズムの認識をより一層身近なものとして深められるように、『おなか元気教室』を展開していきます。

### 4年1組 授業風景



### 4年2組 授業風景



<p><b>おなか元気のポイント</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手あらい </li> <li>・うがい </li> <li>・乳酸菌(よい菌) </li> </ul>	<p><b>「おなか元気の生活リズム」</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.早ね </li> <li>2.早おき </li> <li>3.朝ごはん </li> <li>4.朝うんち </li> </ol>
--	---



おなか元気宣言！

おなか元気宣言！



おなか博士より認定証！

おなか博士より認定証！