

＜広報ニュース＞ 北茨城市立平潟小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成30年11月28日(水)北茨城市立平潟小学校様において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。当日は、4年生の生徒36名と保護者の方々32名を対象に親子学習会という形で、「1.おなか博士になろう！2.おなかには菌が住んでいる！3.うんちから学ぶ生活リズム」についてお話ししました。おなかのしくみやおなかを守るために必要な「手洗い・うがい・乳酸菌(良い菌)」の大切さとおなかを丈夫にする、「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の生活リズムの大切さをお話ししました。腸のしくみと乳酸菌の役割やそして良いうんちと生活リズム「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」との関係親子で一緒に学びました。これからも『おなか元気教室』を通して腸内環境の大切さと乳酸菌の効果を提唱していきます。

おなか元気教室「親子学習会」



おなか元気宣言！



おなか博士認定証！

