

## <広報ニュース>

### 【医療法人社団養高会 高野病院】様でヤクルト健康教室を実施

平成30年12月12日(水)双葉郡広野町 医療法人社団 養高会 高野病院 様 主催の定期交流会「純喫茶 みかん」でヤクルトの健康教室を実施しました。当病院は、地域のご高齢者をご招待し、定期的に交流会を実施しており、この度、ヤクルトの健康教室をご利用いただきました。当日は、地域の方々(25名)と病院スタッフ(10名)にご参加いただき、「腸が超すごい」をテーマに、「1.おなかのしくみ 2.腸内環境について 3.乳酸菌の力 4.健腸体操」などを行い、最後に病院のご厚意で参加者の皆様や病院スタッフの方々にヤクルト商品の販売をさせていただきました。講座スタートに当たっては、事務部長さんからヤクルトの歴史やTVCM秘話などを交えご挨拶頂きました。また、講座終了後、病院の理事長、管理栄養士さんや病院スタッフの方々と一緒に、ご参加者のみなさんと一緒にお茶会のテーブルで談話をさせていただき、「おなかの健康やヤクルトに関する質問」などに花が咲きました。一人ひとりの健康意識も高く一緒に楽しい時間を過ごすことができ、病院スタッフの皆さまにもスムーズな講座進行にご尽力いただき、有意義な健康教室となりました。これからも地域に貢献し、腸内環境の大切さと乳酸菌シロタ株の効果を伝えられるCSR活動を展開します。

#### 講座風景



#### お茶会に参加

