

<広報ニュース>

茨城県立北茨城特別支援学校でヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施

平成30年2月13日(水)茨城県立北茨城特別支援学校様において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を開催しました。当日は、高等部の3年生の生徒14名と先生方5名を対象に、「1.おなかのしくみ2.おなか元気的生活習慣3.乳酸菌の力について」お話しさせていただき、腸の大切さと生活習慣や生活リズム「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の大切さなどを再確認しました。これからも、腸や乳酸菌の働きを理解していただき、腸内環境と生活習慣大切さを再認識できるよう『出前授業』を展開します。

授業風景

