

<広報ニュース>

いわき市平窪公民館様で「おなか元気教室」を実施

平成31年2月23日(土)いわき市平窪公民館様において、いわき市土曜学習講座としてヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、平第四小学校の4年生～6年生の児童17名と学習関係者4名の方々と一緒に「1.おなかのしくみ 2.おなかには菌が住んでいる。3.うんちから学ぶ生活リズム」について、腸の大切さと生活リズムについて勉強しました。腸の働きやよい生活リズムの「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の大切さなどを知り、これからの健康作りに役立ててほしいと思います。これからも、健康貢献企業として地域と連携しながら、社会貢献できる出前授業として、乳酸菌シロタ株の効果をお伝えしていきます。



土曜学習「平窪公民館」講座風景

