

<広報ニュース>

北茨城市社会福祉協議会華川支部様でヤクルト健康教室を実施

平成31年3月9日(土)北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼で、華川町「ご近所声かけ隊」全体会に健康教室をご利用いただきました。当日は、華川町公民館2F会場に、社協事務局及び地域会員の方々 41名にご参加いただき、腸内環境と乳酸菌の力についてお話しさせていただきました。腸内細菌の良し悪しが健康を支える要因であることなど、みなさん熱心に聴講され積極的にご参加いただきました。これからも、腸内環境の大切さと乳酸菌シロタ株の効果をしっかり伝え、地域貢献できるCSR活動として展開します。

講座風景

1.支部長及び社協事務局挨拶



2.講座風景



健腸体操

