

<広報ニュース>

高萩市総合福祉センターでヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成31年4月14日(日)高萩市総合福祉センターに於いて、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、高萩市明るい社会作り推進協議会様からのご依頼で、45名の方を対象に、1.腸のしくみ 2.生命を支える腸内細菌 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話しさせていただきました。普段から地域貢献に携わる健康意識の高い方々なので、腸の健康講座にご興味をいただき、腸年齢チェックや健腸体操・質疑応答なども積極的にご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通じ、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景

