

## <広報ニュース>

### 豊間公民館/豊間団地集会所様で ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年6月6日(木)豊間公民館様からのご依頼により、豊間団地集会所に於いて、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、豊間地区の高齢者学級の方々18名を対象に健康講座として、1.おなかのしくみ 2.生命を支える腸内細菌 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話しさせていただきました。改めて知る腸の凄さと大切さや腸年齢チェック・健腸体操・質問など積極的にご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通じ、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

#### 講座風景



館長よりご挨拶



本日の内容は・・・



腸のしくみ



腸年齢チェック



健腸体操



ヤクルト400LT試飲