

<広報ニュース>

好間公民館/好間女性セミナー様で ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年6月13日(木)好間公民館様からのご依頼により、市民講座/好間女性セミナーに於いて、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、好間女性セミナーの会員の方々24名を対象に、1.消化管の働き(バリア機能) 2.生命と健康を支える腸内細菌について 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについて、お話しさせていただきました。改めて知る腸の大切さ乳酸菌の力などをご紹介し、腸年齢チェック・健腸体操・ヤクルトへの質問など楽しくご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通じ、地域の方々に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



腸のしくみ



健腸体操