

# ＜広報ニュース＞

## 日立市立かねさわ保育園様で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和元年9月3日(火)日立市立かねさわ保育園様において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、親子学習会として前半の一部は、3歳児～5才児の園児44名と保護者の方々を対象に、エプロンシアターを利用して、おなかのしくみやおなかを守るために必要な「手洗い・うがい・早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の生活リズムの大切さをお話しました。後半は、0歳児～5才児の保護者の方々57名を対象に、おなかの健康教室を実施しました。DVD「ぷりぷり問答」で腸内フローラについて分かりやすく紹介し、日々の生活習慣と腸内細菌の大切さと腸内環境を整える乳酸菌の効果をお話しさせていただきました。これからも低年齢から親しみやすく腸内細菌と乳酸菌の必要性を提唱していきたいと思っております。



### おなか元気教室



#### 園長先生のお話し！



#### 大腸と背比べ！



#### 小腸はこんなに長いよ！



#### 大腸と背比べ！



#### 保護者勉強会「おなかの健康教室」

