

## <広報ニュース>

### 北茨城市立関本小学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」&「おなかの健康教室」を実施

令和元年9月27日(金)、北茨城市立関本小学校(多目的教室)において、親子学習会で小学3年生を対象に、「おなか元気教室」と保護者向けの「おなかの健康教室」を同日開催致しました。同校での開催は5年連続となります。

当日は、小学3年生 17名と先生と保護者9名を対象に行い、前半は、腸のしくみと「早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち」の大切さをお伝えし、腸の長さや生活リズム、朝うんちの大切さを学習しました。後半は、保護者向けに腸内フローラと生活習慣について、乳酸菌の力をご紹介しました。これからも、学校や地域社会の健康づくりに貢献しながら、乳酸菌シロタ株の価値普及活動に取り組んでいきたいと思ひます。

#### おなか元気教室



小腸の長さ?



大腸の長さ?



#### おなか健康教室(保護者版)



いわきヤクルト販売(株) 管理部 総務課 広報