

<広報ニュース>

好間公民館「フレッシュ若葉女性講座」様 でヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年10月1日(火) 内郷・好間・三和地域包括センター様からのご依頼により、好間地区「フレッシュ若葉女性講座」に於いて、出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、好間地区の17名の方を対象に健康講座として、「腸は、腸すごい！」をテーマに1.おなかのしくみ(バリア機能)2.生命を支える腸内環境と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。終了後も乳酸菌に関する沢山のご質問もあり、また、会長さんからもご自身の体験談をお話しいただき賑やかな講座となりました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景

腸は、超すごい！



元気に健腸体操

