

<広報ニュース>

いわき市社会福祉センター様 でヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年10月3日(木)いわき市社会福祉協議会様からのご依頼により、いわき市社会福祉センター5F会議室でいわき市老人クラブ連合会女性部研修会に於いてヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」をご利用いただきました。当日は、36名の方を対象に健康講座として、「腸は、超すごい」をテーマに 1.おなかのしくみ(バリア機能) 2.生命を支える腸内環境と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話しさせていただきました。日頃から女性部の活動も盛んで健康意識も高く、みなさん熱心にご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通じ、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱し、地域の健康作りに貢献します。

講座風景



腸は、超すごい！



元気に健腸体操