

<広報ニュース>

北茨城市「平潟公民館」様 でヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年11月12日(火) 北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼により、平潟公民館で「平潟地区高齢者講座」に於いて、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、平潟地区の11名方々のご高齢者を対象に健康講座として、1.おなかのしくみ(バリア機能)2.生命を支える腸内環境と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。腸内環境の内容は話題性もあり、みなさん熱心に興味を持ってご参加いただき、終了後もたくさんの質問や楽しかった!などの「健康のいい話がきけました!」「ヤクルトがそんなにいいとは知らなかった!」など乳酸菌シロタ株に興味をもっていただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



東京音頭で健腸体操