

<広報ニュース>

いわき市「永崎集会所 江名寿学級」様で「おなかの健康教室」を実施

令和元年11月13日(水) いわき市江名公民館様からのご依頼により、「永崎集会所 江名寿学級」様で、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、江名地区の21名のご高齢者を対象に健康講座として、腸は、超すごい！をテーマに1.おなかのしくみ2.健康を支える腸内細菌と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。健康教室の参加は2回目という方も数名おり、腸内環境の大切さと乳酸菌シロタ株の効果を興味深く熱心に受講いただきました。、男性の参加も多く賑やかな講座となり、健腸体操も東京音頭を歌いながらみんなで楽しくご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



元気に健腸体操

いわきヤクルト販売株式会社 総務課 広報