

＜広報ニュース＞ いわき市消費生活センターでヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和元年11月23日(土)いわき市消費生活センターで、親子で学ぶ消費生活講座として、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」をご利用いただきました。当日は、親子学習会として、2歳～小学6年生の10名の児童と保護者の方々など11名にご参加いただき、おなか博士になろう！をテーマに 1.おなかのしくみ 2.おなかには菌が住んでいる 3.うんちから学ぶ生活リズムについて、腸の大切と腸内環境を整える生活習慣「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の大切さや乳酸菌の力をおご紹介させていただきました。親子で一緒に楽しく賑やかに、腸の大切さと腸の凄さを学べる講座としてこれからも 地域に貢献できる出前授業を実施します。

おなか元気教室「親子学習会」



おなか元気宣言！



おなか博士認定証！

パプリカの曲にあわせて健腸体操！

