

<広報ニュース>

北茨城市立中妻小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和元年11月28日(木)北茨城市立中妻小学校様において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、1年生の生徒16名と先生方3名を対象に、全員でおなか博士を目指して「1.おなかのしくみ 2.おなか元気の良い生活リズム」についてお話ししました。おなか元気の為に「うがい・手洗い・良い菌(ヤクルト)の必要性や「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の生活リズムの大切さとうんちをチェックしようとお話し、みんな元気いっぱいに参加してくれました。これからも、学校の食育や地域社会の健康づくりに貢献できる出前授業を展開していきます。

おなか元気教室



小腸の長さはこのくらい！



大腸と背比べ！



おなか博士認定証



お礼のことば！

