

<広報ニュース>

高坂住吉神社社務所において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年12月19日(木) 内郷地域包括支援センター様からのご依頼により、高坂住吉神社社務所に於いて、高坂住吉体操教室様向けに、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。体操クラブの17名の方々を対象に健康講座として、1.おなかのしくみ(バリア機能) 2.生命を支える腸内環境と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。腸内環境の大切さに興味を持ってご参加いただき、健腸体操にも積極的にご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



元気に真剣に健腸体操

