

<広報ニュース>

いわき市常磐地区五反田集会所において、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和2年1月9日(木) 内郷地域包括支援センター様からのご依頼により、五反田集会所で五反田体操クラブの皆さま向けにヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。体操クラブの13名の方々を対象に健康講座として、1.おなかのしくみ(バリア機能) 2.生命を支える腸内環境と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。腸内環境と生活習慣の大切さと腸内フローラのバランスを整える、良い菌の補給に興味を持っていただき、健腸体操にも積極的にご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通じ、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



元気に健腸体操

