

<広報ニュース>

茨城県北茨城特別支援学校でヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施

令和2年2月14日(金)茨城県立北茨城特別支援学校様において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を開催しました。当日は、3月卒業予定の高等部の3年生の生徒15名と先生方を対象に、腸は超すごいをテーマに「1.おなかのしくみ 2.おなか元気的生活習慣 3.おなかを守る乳酸菌の力など、腸と生活習慣や生活リズムの大切さ・乳酸菌の働きなどをお話しさせていただきました。健康や生命を左右する腸内環境の凄さを理解していただき、卒業後も自分自身で健康管理を意識できるように授業を展開しました。いに参加してくれました。これからも、学校の食育や地域社会の健康づくりに貢献できる出前授業を展開していきます。

授業風景

