

<広報ニュース>

いわき市「江名公民館 女性学級」様 でヤクルトの出前講座」を実施

令和2年9月11日(金) いわき市江名公民館 ハツラツ女性講座 様で ヤクルトの出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。当日は、お元気な60代～80代の28名の方々にご参加いただき、賑やかな講座となりました。

1.おなかのしくみ 2.健康と生命を支える腸内細菌と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景

