

<広報ニュース>

いわき市「豊間公民館 薄磯高齢者学級」様 でヤクルトの出前講座」を実施

令和2年9月23日(水) いわき市豊間公民館/薄磯高齢者学級」様でヤクルトの出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。当日は、10名の方々にご参加いただき、腸は超すごい！腸内環境を整えてコロナに負けるな！をテーマに 1.おなかのしくみ 2.健康と生命を支える腸内細菌と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」をお届けします。

講座風景



元気に健腸体操

